SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

MARȚI 30.06.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Cas (50gr), salam cu sunca (50gr), pâine (100gr) ,ceai cu zahar (250ml)	**605**
	INTOLER. LACTOZĂ	Salam cu sunca (50gr), ou fiert (1 buc), pâine (100gr) ,ceai (250ml)	**570**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Cas (50gr), salam cu sunca (50gr), pâine alba (100gr) ,ceai cu zahar (250ml)	**605**
	DIABET, HIPOCALORIC	Cas (50gr), salam cu sunca (50gr),paine integr(100gr),ceai indulcitor (250ml)	**505 45 CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Cas (50 gr), lapte (300 ml), paine integrală (100gr), ceai (250ml)	**430**
	DIAREIC	Cas (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Ou fiert (1 buc), paine integrala (30 gr)	**145 13 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Banana ~180gr	**169**
	VEGETARIAN	Banana ~180gr	**169**
	DIAREIC	Banana ~180gr	**169**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorbă țărănească de legume(400ml),paine (100gr), Sarmale cu carne(300gr) , smantana(25gr)	**979**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorbă țărănească de legume(400ml), paine (100gr), Sarmale cu carne (300gr)	**908**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorbă țărănească de legume(400ml), paine (100gr), Pilaf de orez cu carne tocata pui (300gr)	**1100**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorbă țărănească de legume(400ml), paine intg(100gr), Pilaf de orez cu carne tocata pui (300gr)	**1100 125 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de legume(400ml), paine (100gr), Pulpa pui cu os fiarta(90gr),cartofi natur (200gr)	**959,3**
	DIAREIC	Supa de morcovi (400ml),paine (100gr),Perisoare pui fierte (100gr),fiertura orez (200gr)	**700**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	**154**
	INTOLER. LACTOZĂ	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	**154**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	**154**
	DIABET	Iaurt (250ml) cu fulgi de ovaz (30gr)	**176 27 CH**
	HIPOCALORIC	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	**154**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr)	**176**
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), Ceai menta(400)	**350**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Ghiveci de legume cu parizer (350gr), ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr)	**914**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ghiveci de legume cu parizer (350gr), ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr)	**914**
	DESODAT,HIPOSODAT	Ghiveci de legume cu piept de pui (350gr), ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr)	**920**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ghiveci de legume cu parizer (350gr), ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr)	**914**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ghiveci de legume cu parizer (350gr), ceai cu indulcitor (250ml) , paine integr(60gr)	**720 79**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Piept de pui fiert (90gr), amestec de legume sote (200gr), ceai (250ml) , paine (100gr)	**823**
	DIAREIC	Orez cu mere coapte (300gr) , paine (100gr) , ceai de menta (400ml)	**560**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI
Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate
Oua si produse derivate
Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
Țelina si produse derivate
Arahide si produse derivate
Muștar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....